Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PRIMER TALLER: DSDR- anticoncepción y prevención de embarazos no deseados.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

1 Decidir sobre mi cuerpo y mi sexualidad.

2 Ejercer y disfrutar mi sexualidad.

3 Manifestar mis afectos públicamente.

4 Decidir con quién o quién es mi relación.

5 Respeto a mi privacidad e intimidad.

6 Vivir libre de violencia.

7 Decidir sobre mi vida reproductiva.

8 Igualdad.

9 Vivir libre de discriminación.

10 Información sobre sexualidad.

11 Educación integral en sexualidad.

12 Servicio de salud sexual y reproductiva.



13 Identidad Sexual.

14 Participación en políticas públicas sobre sexualidad.



Hospital San José De Aguadas E.S.E.


DERECHOS SEXUALES
Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio de la sexualidad
Derecho a explorar y a disfrutar de una vida sexual placentera
Derecho a elegir las parejas sexuales
Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia
Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas
Derecho a decidir libre y autónomamente cuándo y con quién se inicia la vida sexual
Derecho a decidir sobre la unión con otras personas
Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género
Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados
Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación


DERECHOS REPRODUCTIVOS
Derecho a aceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
Derecho a tomar decisiones sobre la reproducción sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia
Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos
Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar
Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo
Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida
Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia
Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura

TUS DERECHOS SEXUALES



DERECHOS SEXUALES

- Derecho a fortalecer la autonomía y la autoestima en el ejercicio e la sexualidad.
- Derecho a explorar y disfrutar de una vida sexual placentera.
- Derecho a elegir las parejas sexuales.
- Derecho a vivir la sexualidad sin ningún tipo de violencia.
- Derecho a tener relaciones sexuales consensuadas.
- Derecho a decidir libre y autònomamente cuándo y con quièn se inicia la vida sexual.
- Derecho a decidir sobre la unión con otras personas.
- Derecho a vivir y expresar libremente la orientación sexual e identidad de género.
- Derecho a la protección y prevención de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados.
- Derecho a recibir información y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad sin ningún tipo de discriminación.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

- Derecho a tomar decisiones sobre la reproducciòn sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia.
- Derecho a decidir libremente si se desea o no tener hijas o hijos.
- Derecho a decidir sobre el número de hijas o hijos que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro.
- Derecho a decidir sobre el tipo de familia que se quiere formar.
- Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo.
- Derecho a una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida.
- Derecho a acceder a métodos de anticoncepción modernos, incluida la anticoncepción de emergencia.
- Derecho al acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura.
- Derecho a aceder a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.

TARJETA PARA

ASESORÍA ANTICONCEPTIVA EN COLOMBIA

MÉTODOS / OPCIONES	DIU T de Cu	DIU (Hormonal)	Implante	Inyección trimestral	Inyección mensual	Anillo vaginal	Parche	Pastillas	Condón / Preservativo
PORCENTAJE DE EFECTIVIDAD CON USO TÍPICO	**99%**	**99%**	**99%**	**94%**	**94%**	**91%**	**91%**	**91%**	**82%**
¿CUÁNTO TIEMPO DURA?	Hasta **12 años**	De **3 a 5 años**	Hasta **5 años**	**Tres meses**	**Un mes**	Hasta **1 mes**	Hasta **una semana**	**Un día**	**Un encuentro sexual**
¿CÓMO SE DEBE EMPEZAR?	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería** Se puede adquirir en la farmacia	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería** Se puede adquirir en la farmacia	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	Puede ser entregado en consulta de anticoncepción o adquirir en farmacias o almacenes de cadena
¿QUÉ DEBE HACER LA USUARIA?	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir cada seis meses a solicitar suministro**	**Acudir cada tres meses a solicitar suministro**	**Colocar el anillo en la vagina y cambiarlo cada mes**	**Colocar el parche en la piel y cambiarlo cada semana**	**Tomar una pastilla cada día**	**Debe usar un solo condón por cada encuentro sexual**
POSIBLES CAMBIOS EN EL SANGRADO MENSTRUAL	Periodos con sangrado intenso que vuelven a la normalidad de 3 a 6 meses	Periodo irregular, leve o inexistente	Periodo no frecuente, irregular, extendido e inexistente	Periodo irregular escaso o inexistente	Periodo irregular escaso o inexistente	Periodos más cortos y predecibles	Periodos más cortos y predecibles	Periodos más cortos y predecibles	Ninguno
POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS	Cólicos ocasionales que usualmente mejoran de tres a seis meses	Cólicos ocasionales durante y luego de la colocación, manchas	Dolor leve en el sitio de la colocación, variaciones de peso	Variaciones de peso en algunas mujeres	Variaciones de peso en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos. Reacción en el sitio de aplicación en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos en algunas mujeres	Reacción alérgica al látex (material de la mayoría de los condones)
TIEMPO DE RETORNO A LA FERTILIDAD	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, aunque algunas veces puede haber retraso entre **6 y 12 meses.** No se requiere ninguna acción.	Inmediato, aunque algunas veces puede haber retraso entre **6 y 12 meses.** No se requiere ninguna acción.	Inmediato, luego de la remoción del anillo	Inmediato, luego de la remoción del parche	Inmediato luego de suspender la ingesta de pastillas	Inmediato, no se requiere ninguna acción

ESTOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS **NO PREVIENEN** INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL, POR LO TANTO **DEBE USARSE CONDÓN MASCULINO O FEMENINO EN CADA RELACIÓN SEXUAL**

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS

¿QUE PASARIA SI TENGO EMBARAZO ADOLESCENTE?

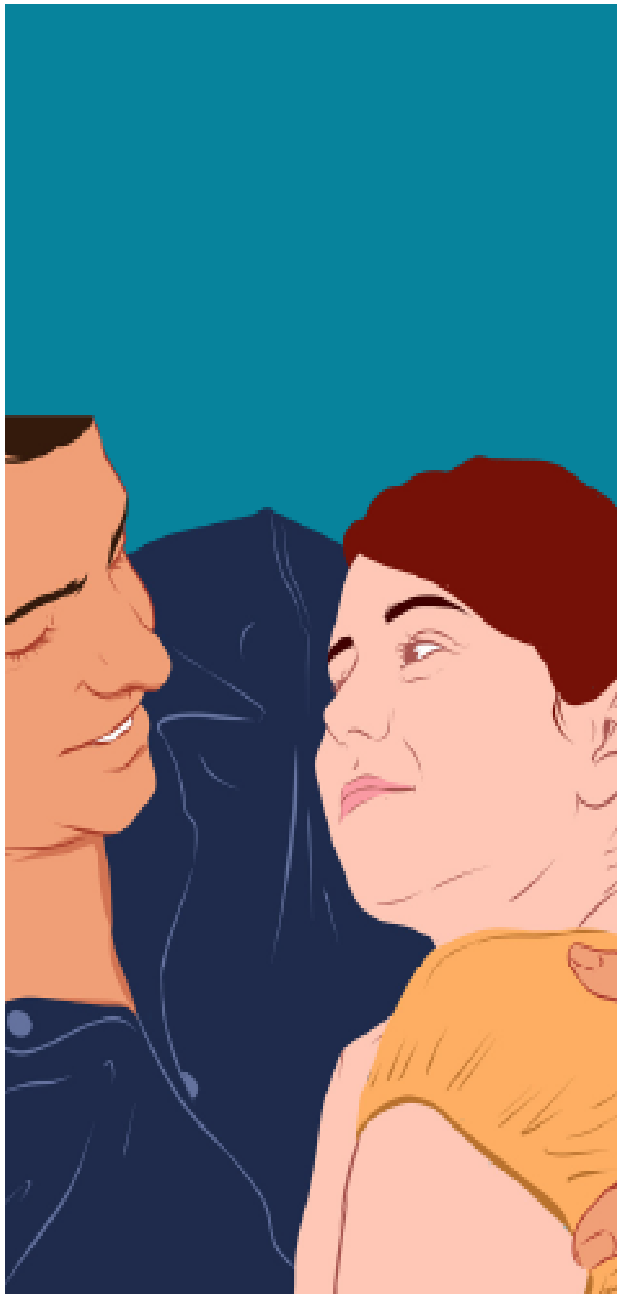
¿QUE PASARIA CON MIS SUEÑOS?

¿TU TE ESCOREGIRAS PARA SER TU PROPIA MAMA O PAPA?

¿COMO QUISIERA QUE FUERA EL PADRE O LA MADRE DE TU HIJO O HIJA?

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES

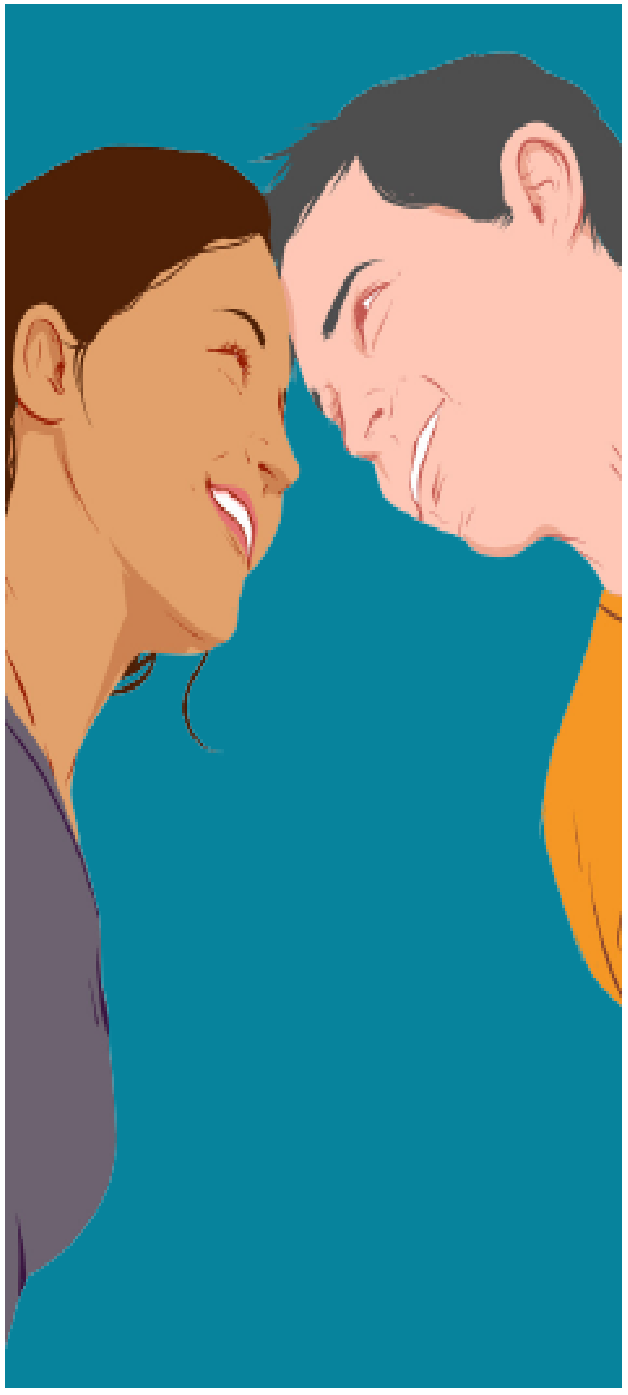


PAREJA ADULTA

Cuando una pareja emocionalmente madura, se enamora y deciden iniciar una vida de pareja estable, se preparan para planificar su vida y el número de hijos que desean tener, Si lo desean.

PAREJA ADOLESCENTE

Los enamoramientos de adolescentes son saludables, pero no estables. Lo que es natural, por eso no es recomendable el inicio de la vida sexual en pareja, ni la "prueba de amor". Aún falta mucho por aprender.

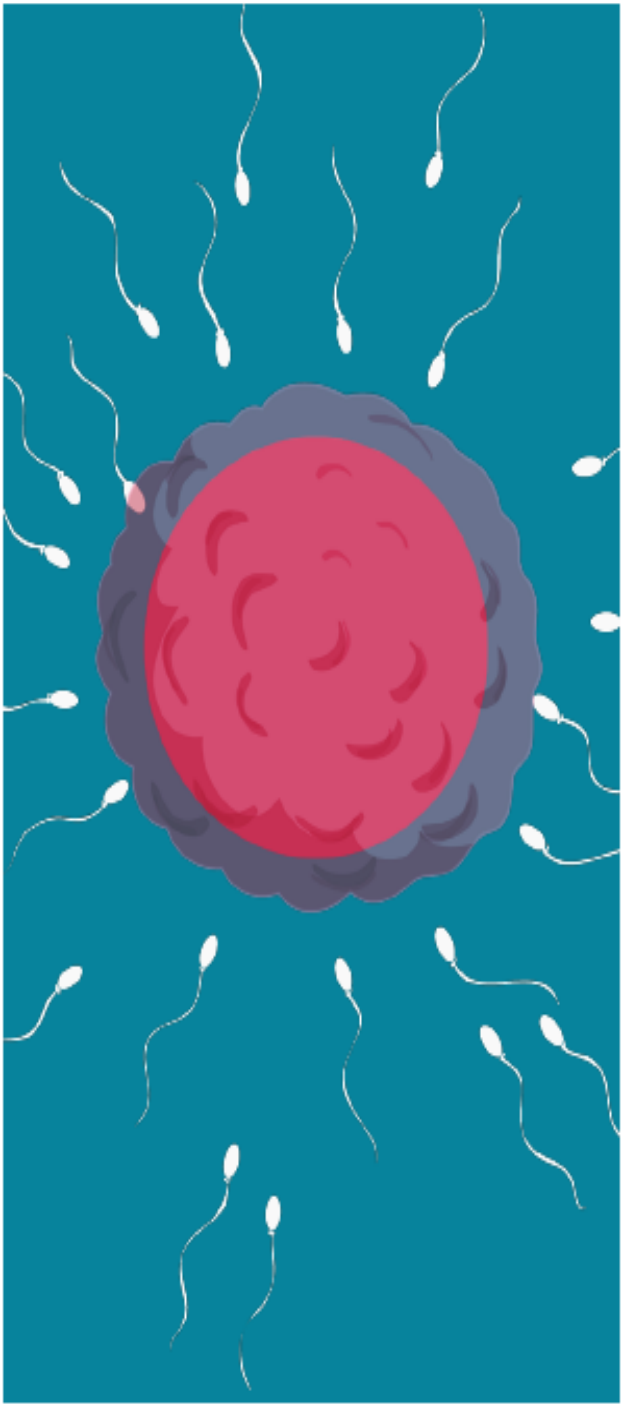


PAREJA ADULTA

Cuando la pareja (mayor de 20 años) decide procrear, ella deberá estar en periodo fértil, para tener la posibilidad de embarazarse. Si van antes al médico, mejor. Les dirá cómo prepararse.

PAREJA ADOLESCENTE

Una adolescente puede concebir, pero aún no ha alcanzado la madurez fisiológica para un embarazo. Tampoco su madurez sicológica y social. Cuando una adolescente inicia relaciones sexo-coitales con otro adolescente o un adulto, puede presentarse un embarazo de alto riesgo.



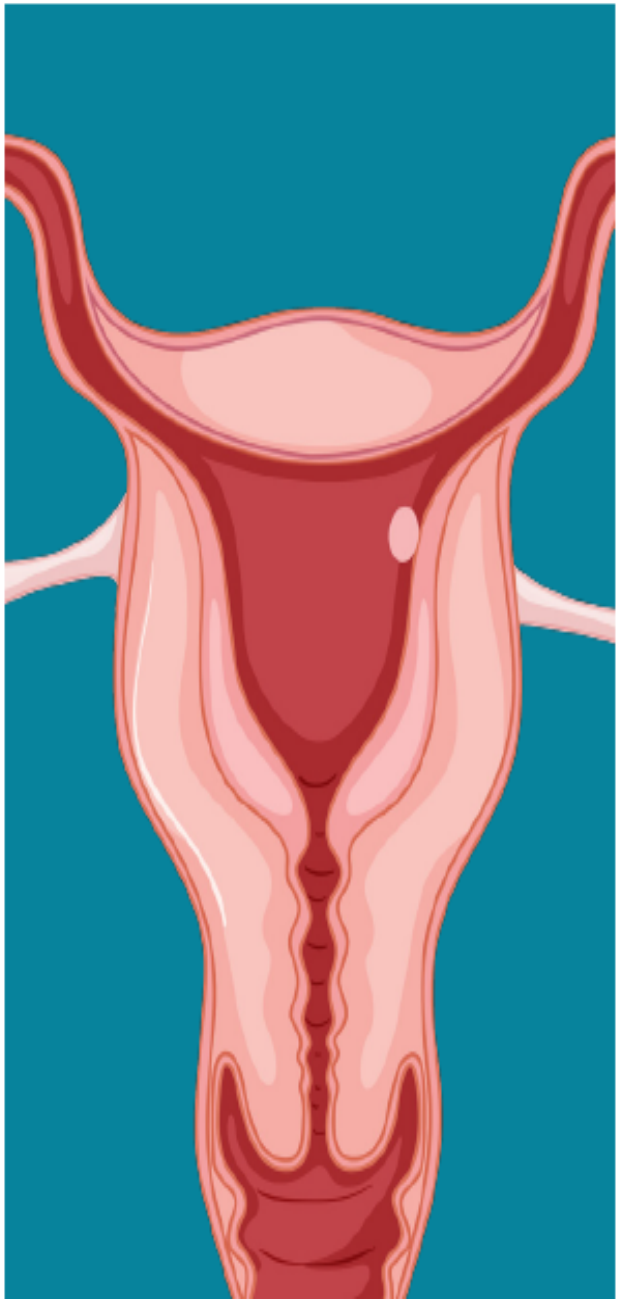
PAREJA ADULTA

Si el acto sexual ocurre durante período fértil, el líquido seminal se deposita en la vagina y muchos de los espermatozoides que están en el líquido seminal llegan hasta las trompas de Falopio. Generalmente uno de ellos, se une al óvulo, esto es la fecundación. El óvulo puede ser fecundado durante las 24 horas posteriores.

PAREJA ADOLESCENTE

Si el acto sexual ocurre durante período fértil, el líquido seminal se deposita en la vagina y muchos de los espermatozoides que están en el líquido seminal llegan hasta las trompas de Falopio. Generalmente uno de ellos, se une al óvulo, esto es la fecundación. El óvulo puede ser fecundado durante las 24 horas posteriores.

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES

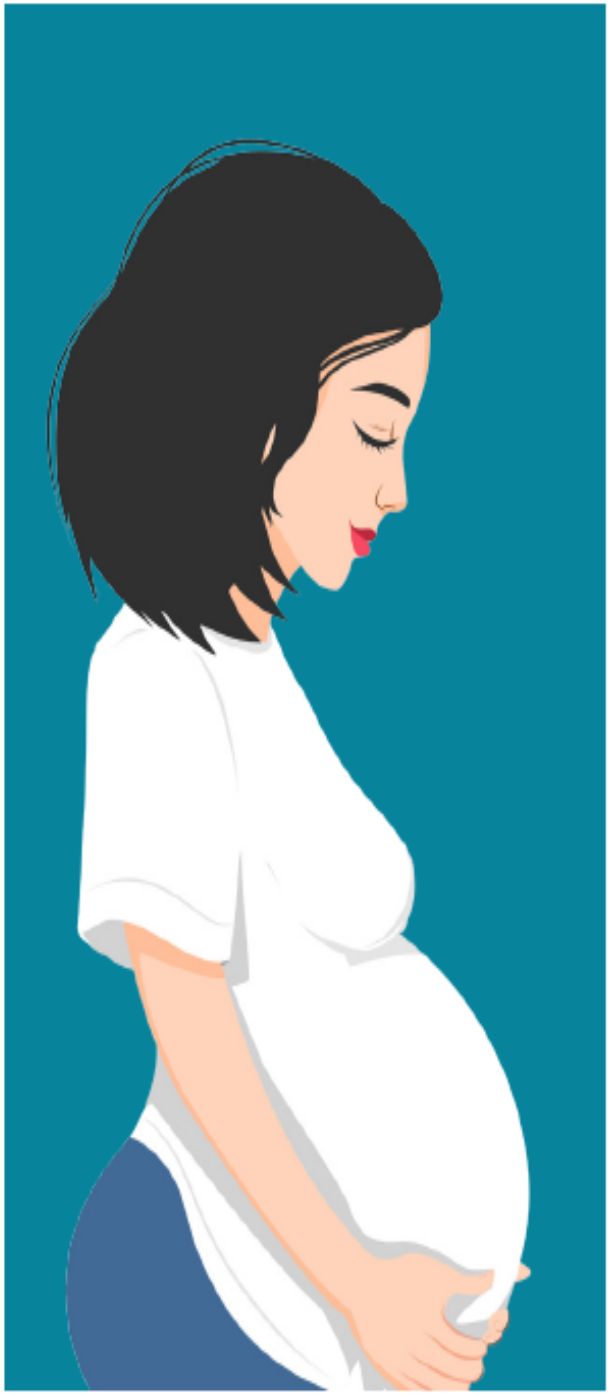


PAREJA ADULTA

Una vez que se ha implantado el óvulo fecundado en el útero se inicia el embarazo, que puede durar 9 meses. El óvulo fecundado se acomoda en el útero, crece y se desarrolla hasta el momento del parto.

PAREJA ADOLESCENTE

Una vez que se ha implantado el óvulo fecundado en el útero se inicia el embarazo, que puede durar 9 meses. El óvulo fecundado se acomoda en el útero, crece y se desarrolla hasta el momento del parto. Durante los primeros meses del embarazo existe mayor riesgo de que aborte espontáneamente la adolescente.



PAREJA ADULTA

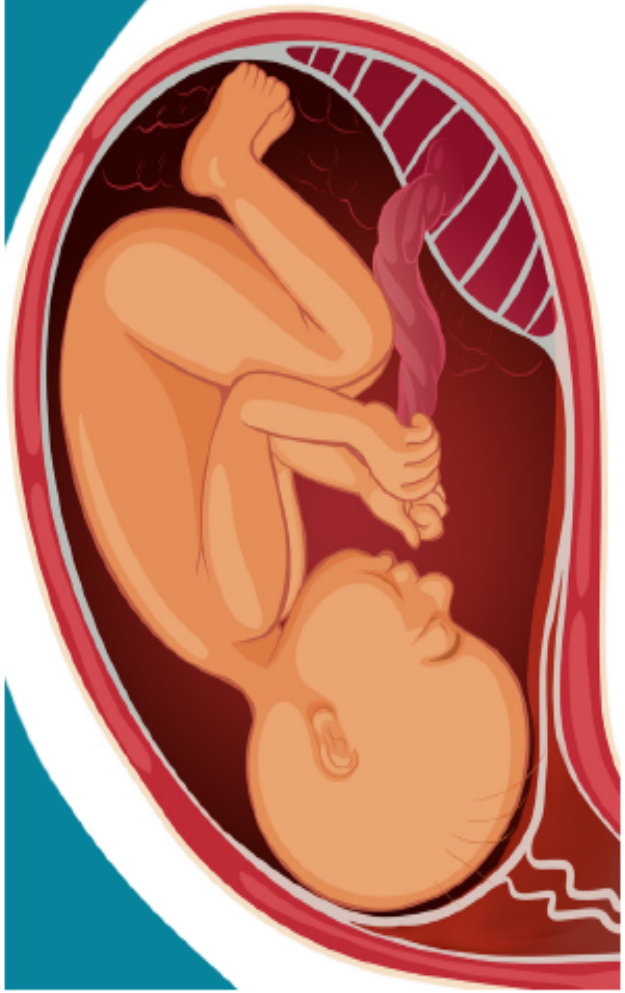
Durante el embarazo la mujer presenta ausencia de menstruación, fatiga, aumento del tamaño de los senos y sensibilidad, crecimiento del abdomen, náuseas/vómitos, mareos o desmayos reales, variaciones en el estado de ánimo, temores, ansiedad, en el primer trimestre En esta etapa la mujer requiere hacerse cargo de su salud y del apoyo emocional y material de su pareja, familia y comunidad.

PAREJA ADOLESCENTE

Durante el embarazo la adolescente presenta ausencia de menstruación, fatiga, aumento del tamaño de los senos y sensibilidad, crecimiento del abdomen, náuseas/vómitos, mareos o desmayos reales, variaciones en el estado de ánimo, temores, ansiedad, en el primer trimestre En esta etapa la mujer requiere hacerse cargo de su salud y del apoyo emocional y material de su pareja, familia y comunidad

La adolescente no entiende los cambios, generalmente no cuenta con la aprobación y el apoyo económico de la familia y de su pareja, no sabe cómo cuidar su salud.

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES



PAREJA ADULTA

El óvulo fecundado anidado en el útero comienza a crecer y a convertirse en un/a niño/a. Alrededor del niño o niña, se forma una membrana con un líquido claro que le protege. Se forma la placenta que le proporciona alimento y oxígeno. El cordón umbilical es la conexión entre la placenta y el niño. Durante todo este tiempo la mujer deberá asistir a control prenatal para detectar signos de peligro y si eso ocurre, debe ir inmediatamente a consulta médica. La madre no deberá consumir drogas, licor o fumar porque llega a niño a través de la placenta.

PAREJA ADOLESCENTE

El óvulo fecundado anidado en el útero comienza a crecer y a convertirse en un/a niño/a. Alrededor del niño o niña, se forma una membrana con un líquido claro que le protege. Se forma la placenta que le proporciona alimento y oxígeno. El cordón umbilical es la conexión entre la placenta y el niño. Durante todo este tiempo la mujer deberá asistir a control prenatal para detectar signos de peligro y si eso ocurre, debe ir inmediatamente a consulta médica. La madre no deberá consumir drogas, licor o fumar porque llega a niño a través de la placenta.

PUEDE OCURRIR:

- Hijo/as de bajo peso
- Aborto espontáneo (el cual es peligroso)
- Aborto provocado (el cual es peligroso e ilegal).
- Aumento de peso, hinchazón de manos, tobillos y presión arterial alta, hasta la muerte.
- Anemia, infecciones urinarias.



PAREJA ADULTA

El parto ocurre generalmente al llegar a los 9 meses de embarazo. Cuando los músculos del útero comienzan a contraerse, el parto está cerca. El parto puede durar varias horas. A las contracciones se les conoce como "dolores de parto". Cuando la mujer inicia las contracciones se puede romper la membrana que contiene el líquido amniótico e irá a un hospital o será atendida por personal médico o partera adiestrada en casa.

PAREJA ADOLESCENTE

El parto ocurre generalmente al llegar a los 9 meses de embarazo. Cuando los músculos del útero comienzan a contraerse, el parto está cerca. El parto puede durar varias horas. A las contracciones se les conoce como "dolores de parto". Cuando la mujer inicia las contracciones se puede romper la membrana que contiene el líquido amniótico e irá a un hospital o será atendida por médico o partera adiestrada en casa.

PUEDE OCURRIR:

- Parto prematuro y/o prolongado
- Hemorragias
- Obstrucción del canal de parto
- La muerte por complicaciones del embarazo

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES



PAREJA ADULTA

Durante el parto la niña(o)) baja desde el útero pasando por el cuello uterino y la vagina hasta que asoma la cabeza y después el resto del cuerpo. (Parto vaginal)

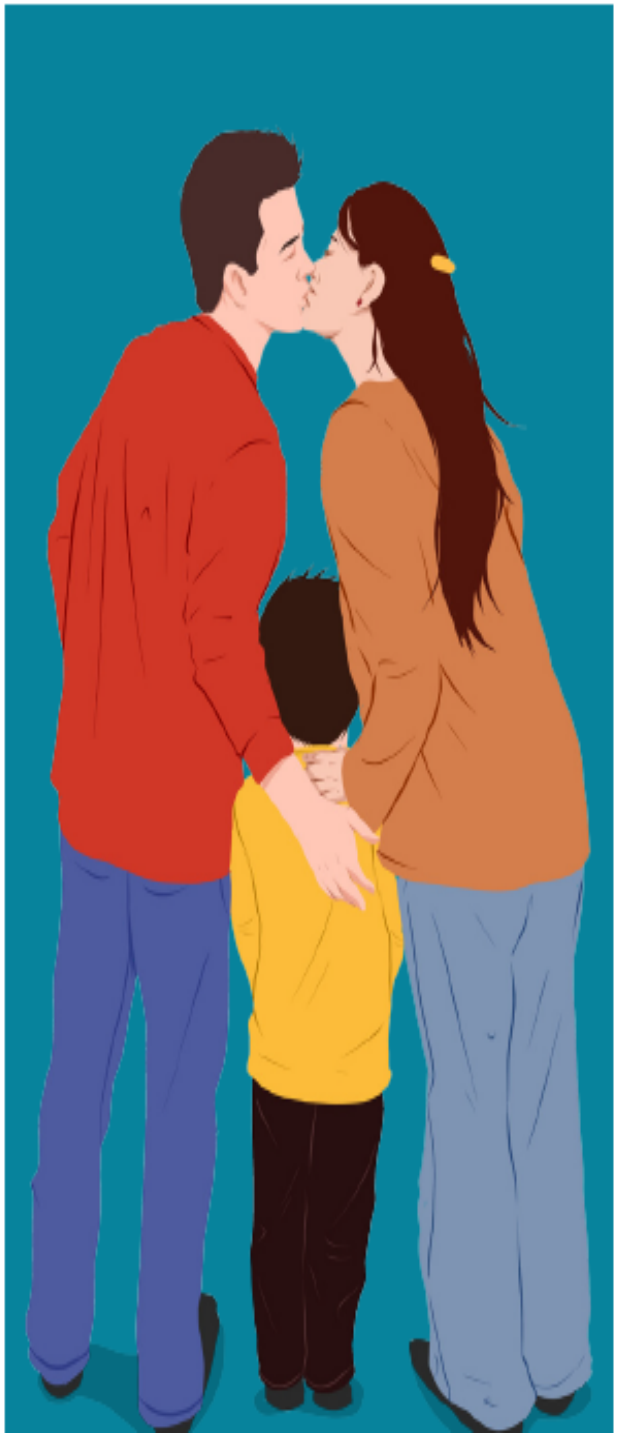
Después del nacimiento la niña(o) respira y llora por primera vez, esto facilita la expansión de los pulmones. El recién nacido ya no necesita el cordón umbilical, por lo que es cortado colocándose hilo o gancho especial. El muñón donde se cortó el cordón umbilical se seca y en 7 días se cae aproximadamente.

PAREJA ADOLESCENTE

Durante el parto la niña(o) baja desde el útero pasando por el cuello uterino y la vagina hasta que asoma la cabeza y después el resto del cuerpo. (Parto vaginal).

Después del nacimiento la niña(o) respira y llora por primera vez, esto facilita la expansión de los pulmones. El recién nacido ya no necesita el cordón umbilical, por lo que es cortado colocándose hilo o gancho especial. El muñón donde se cortó el cordón umbilical se seca y en 7 días se cae aproximadamente.

En la adolescente el parto puede prolongarse y aumentar el sufrimiento fetal y de ella.



PAREJA ADULTA

La niña(o) es secado y envuelto en ropa listo para ser amamantado por su madre por primera vez.

La niña(o) inicia sus controles para vigilar que tenga un crecimiento y desarrollo adecuado y sus padres son responsables de darle amor, cuido y seguridad. La madre irá control médico para garantizar que su recuperación sea saludable.

PAREJA ADOLESCENTE

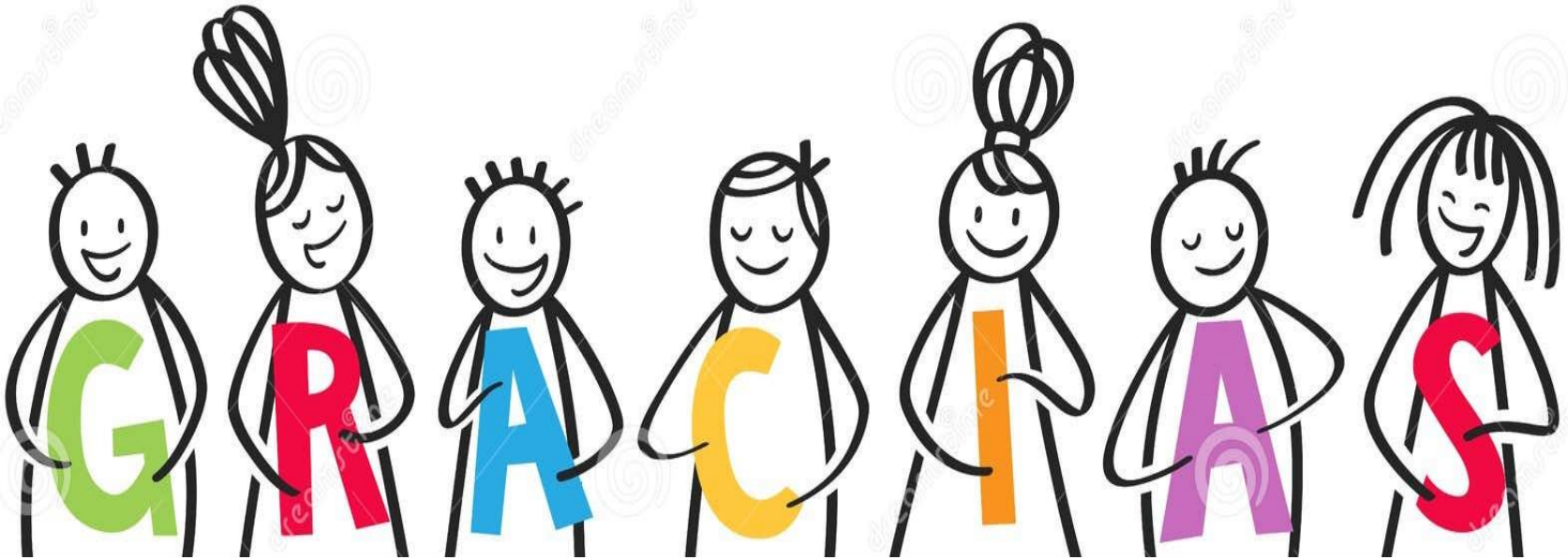
La niña(o) pueden nacer con bajo peso por lo que los cuidados y los riesgos se aumentan.

La niña(o) inicia tardíamente sus controles porque generalmente la adolescente no cuenta con el apoyo de la pareja y de la familia.

No está lista para iniciar el rol de madre, ni de padre, lo cual puede deprimirla.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MUCHAS GRACIAS



Hospital San José De Aguadas E.S.E.